

Утверждаю
Долгинцева Л.Е.



МЕНЮ

18.04.2023

		Объем порций		Ккал	
		ЯСЛИ	САД	ясли	сад
Завтрак					
1.	Вермишель молочная	150	200	110,7	147,6
2.	Батон с маслом	20/6	40/8	94,12	161,1
3.	Кофейный напиток с молоком	150	200	70	93,34
2-й Завтрак					
1.	Ряженка	100	120	76	101,34
2.					
Обед					
1.	Свекольник на м/к бульоне со сметаной	150/4	200/5	116,1	145
2.	Плов с мясом говядины	150	200	360,2	480,2
3.	Хлеб пшеничный, ржаной	20/10	40/15	120,1	162,5
4.	Компот из сухофруктов, аскорб.к.-та	150/0,3	200/0,5	83	99
5.					
Полдник					
1.	Ватрушка с творогом	60	90	156,3	182,3
2.	Чай сладкий	150	200	31,58	42,11
3.					
Всего Ккал за день:				1218	1614
Стоимость за день:				121,09 руб	