



Утверждаю
Долгинцева Л.Е.

М Е Н Ю

18.05.2023

| | | Объем порций | | Ккал | |
|---------------------|--|--------------|---------|-----------|-------|
| | | ЯСЛИ | САД | ясли | сад |
| Завтрак | | | | | |
| 1. | Каша геркулесовая молочная | 150 | 200 | 198 | 264 |
| 2. | Батон с маслом | 20/6 | 40/8 | 94,12 | 161,1 |
| 3. | Чай сладкий с молоком | 150 | 200 | 76,99 | 102,6 |
| 2-й Завтрак | | | | | |
| 1. | Кисель | 150 | 200 | 46,5 | 60 |
| Обед | | | | | |
| 1. | Огурец свежий | 20 | 30 | 3,15 | 4,2 |
| 2. | Уха из свежей рыбы | 150 | 200 | 112,8 | 150,3 |
| 3. | Каша гречневая с мясом говядины | 150 | 200 | 278,1 | 372,8 |
| 4. | Хлеб пшеничный, ржаной | 20/10 | 40/15 | 120,1 | 162,5 |
| 5. | Компот из сухофруктов, аскорб. к-та | 150/0,3 | 200/0,5 | 83 | 99 |
| Полдник | | | | | |
| 1. | Пудинг творожно-рисовый со сгущённым молоком | 100/20 | 120/20 | 224 | 336 |
| 2. | Чай сладкий | 150 | 200 | 31,58 | 42,11 |
| 3. | | | | | |
| Всего Ккал за день: | | | | 1268 | 1755 |
| Стоимость за день: | | | | 128,9 руб | |