

Утверждаю  
Долгинцева Л.Е.

# М Е Н Ю

18.07.2024



		Объем порций		Ккал	
		ЯСЛИ	САД	ясли	сад
<b>Завтрак</b>					
1.	Вермишель молочная	150	200	110,7	147,6
2.	Батон с маслом	40/6	50/8	94,12	161,1
3.	Чай сладкий с молоком	150	200	46,7	76
<b>2-й Завтрак</b>					
1.	Кисель	150	200	116	129
2.	Напиток «Витаминный»	150	200	83	99
<b>Обед</b>					
1.	Огурец свежий	35	40	3,15	4,2
2.	Суп куриный с вермишелью	150	200	140,9	234,6
3.	Каша «ассорти», рыбные биточки(ясли),рыба тушёная в соусе	120/50	150/70	258	362,8
4.	Хлеб пшеничный, ржаной	40/10	50/15	120,1	162,5
5.	Компот из сухофруктов, аскорб. к-та	150/0,3	200/0,5	83	99
<b>Полдник</b>					
1.	Пудинг творожно-морковный со сгущённым молоком	80/20	100/20	234	351
2.	Чай сладкий	150	200	30	45
3.					
Всего Ккал за день:				1320	1872
Стоимость за день:				123,31 руб	