

18.10.2023

М Е Н Ю


 Утверждаю
 Долгинцева Л.Е.

| | | Объем порций | | Ккал | |
|-------------------------------|---|--------------|---------|-------|-------|
| | | ЯСЛИ | САД | ясли | сад |
| Завтрак | | | | | |
| 1. | Каша пшённая молочная | 150 | 200 | 159,7 | 192 |
| 2. | Батон с маслом | 20/6 | 40/8 | 94,12 | 161,1 |
| 3. | Какао с молоком | 150 | 200 | 89 | 118,7 |
| 2-й Завтрак | | | | | |
| 1. | Напиток «Витаминный» | 150 | 200 | 74,24 | 98,99 |
| 2. | | | | | |
| Обед | | | | | |
| 1. | Суп картофельный на м/к бульоне со сметаной | 150/3 | 200/3 | 84,39 | 112,5 |
| 2. | Голубцы ленивые с мясом говядины | 85 | 100 | 205 | 273,3 |
| 3. | Хлеб пшеничный, ржаной | 20/10 | 40/15 | 120,1 | 162,5 |
| 4. | Компот из сухофруктов, аскорб. к.-та | 150/0,3 | 200/0,5 | 83 | 99 |
| Полдник | | | | | |
| 1. | Омлет натуральный | 60 | 80 | 125 | 156,2 |
| 2. | Кисель | 150 | 200 | 46,5 | 60 |
| 3. | | | | | |
| Всего Ккал за день: | | | | 1081 | 1405 |
| Стоимость за день: 104,89 руб | | | | | |