

18.11.2024

## МЕНЮ



Утверждаю

Долгинцева Л.Е.

|                               |                                     | Объем порций |         | Ккал  |       |
|-------------------------------|-------------------------------------|--------------|---------|-------|-------|
|                               |                                     | ЯСЛИ         | САД     | ясли  | сад   |
| <b>Завтрак</b>                |                                     |              |         |       |       |
| 1.                            | Яйцо варёное                        | 40           | 40      | 63    | 63    |
| 2.                            | Батон с маслом и сыром              | 30/6/30      | 40/8/35 | 186   | 283,6 |
| 3.                            | Кофейный напиток с молоком          | 150          | 200     | 70    | 93,34 |
| <b>2-й Завтрак</b>            |                                     |              |         |       |       |
| 1.                            | Сок                                 | 100          | 120     | 63,3  | 84,4  |
| 2.                            |                                     |              |         |       |       |
| <b>Обед</b>                   |                                     |              |         |       |       |
| 1.                            | Рассольник с тушёнкой со сметаной   | 150/5        | 200/7   | 116,1 | 145   |
| 2.                            | Бигус с колбасой                    | 150          | 200     | 201   | 269   |
| 3.                            | Хлеб пшеничный, ржаной              | 40/10        | 50/15   | 120,1 | 162,5 |
| 4.                            | Компот из сухофруктов, аскорб.к.-та | 150/0,3      | 200/0,5 | 83    | 99    |
| 5.                            |                                     |              |         |       |       |
| <b>Полдник</b>                |                                     |              |         |       |       |
| 1.                            | Каша пшённая молочная               | 150          | 200     | 159,7 | 213   |
| 2.                            | Чай сладкий                         | 150          | 200     | 30    | 45    |
| 3.                            |                                     |              |         |       |       |
|                               |                                     |              |         | 1092  | 1457  |
| Всего Ккал за день:           |                                     |              |         |       |       |
| Стоимость за день: 133,27 руб |                                     |              |         |       |       |