

МЕНЮ

19.09.2023



Утверждаю
Долгинцева Л.Е.

		Объем порций		Ккал	
		ЯСЛИ	САД	ясли	сад
Завтрак					
1.	Вермишель молочная	150	200	110,7	147,6
2.	Батон с маслом	20/6	40/8	94,12	161,1
3.	Кофейный напиток с молоком	150	200	70	93,34
2-й Завтрак					
1.	Ряженка	90	100	76	101,34
2.					
Обед					
1.	Салат луковый	20	30	27,66	40,52
2.	Свекольник на м/к бульоне со сметаной	150/3	200/3	116,1	145
3.	Плов с мясом говядины	150	200	360,2	480,2
4.	Хлеб пшеничный, ржаной	20/10	40/15	120,1	162,5
5.	Компот из сухофруктов, аскорб.к.-та	150/0,3	200/0,5	83	99
6.					
Полдник					
1.	Ватрушка с творогом	60	90	156,3	182,3
2.	Чай сладкий	150	200	31,58	42,11
3.					
				1246	1655
Всего Ккал за день:					
Стоимость за день:				108,15 руб	