

Утверждаю
Долгинцева Л.Е.



М Е Н Ю

19.09.2024

| | | Объем порций | | Ккал | |
|-------------------------------|-------------------------------------|--------------|---------|-------|-------|
| | | ЯСЛИ | САД | ясли | сад |
| Завтрак | | | | | |
| 1. | Каша пшеничная молочная | 150 | 200 | 159,7 | 192 |
| 2. | Батон с маслом | 30/6 | 40/8 | 94,12 | 161,1 |
| 3. | Чай с молоком | 150 | 200 | 76,99 | 102,6 |
| 2-й Завтрак | | | | | |
| 1. | Сок | 100 | 120 | 63,3 | 84,4 |
| 2. | | | | | |
| Обед | | | | | |
| 1. | Огурец свежий | 30 | 40 | 27,66 | 40,52 |
| 2. | Уха из свежей рыбы | 150 | 200 | 112,8 | 150,3 |
| 3. | Картофель тушёный с куриным филе | 150 | 200 | 182,8 | 243,7 |
| 4. | Хлеб пшеничный, ржаной | 40/10 | 50/14 | 120,1 | 162,5 |
| 5. | Компот из сухофруктов, аскорб.к.-та | 150/0,3 | 200/0,5 | 83 | 99 |
| Полдник | | | | | |
| 1. | Лапшевник с творогом | 100 | 120 | 239 | 318,7 |
| 2. | Чай сладкий | 150 | 200 | 31,58 | 42,11 |
| 3. | | | | | |
| | | | | 1174 | 1571 |
| Всего Ккал за день: | | | | | |
| Стоимость за день: 141,90 руб | | | | | |