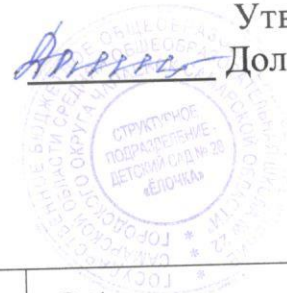


Утверждаю  
Долгинцева Л.Е.

# МЕНЮ

19.10.2023



|                                |                                     | Объем порций |         | Ккал  |       |
|--------------------------------|-------------------------------------|--------------|---------|-------|-------|
|                                |                                     | ЯСЛИ         | САД     | ясли  | сад   |
| <b>Завтрак</b>                 |                                     |              |         |       |       |
| 1.                             | Каша пшеничная молочная             | 150          | 200     | 159,7 | 192   |
| 2.                             | Батон с маслом                      | 20/6         | 40/8    | 94,12 | 161,1 |
| 3.                             | Чай с молоком                       | 150          | 200     | 76,99 | 102,6 |
| <b>2-й Завтрак</b>             |                                     |              |         |       |       |
| 1.                             | Сок                                 | 100          | 120     | 63,3  | 84,4  |
| 2.                             |                                     |              |         |       |       |
| <b>Обед</b>                    |                                     |              |         |       |       |
| 1.                             | Уха из свежей рыбы                  | 150          | 200     | 112,8 | 150,3 |
| 2.                             | Картофель тушёный с курицей         | 150          | 200     | 182,8 | 243,7 |
| 3.                             | Хлеб пшеничный, ржаной              | 20/10        | 40/15   | 120,1 | 162,5 |
| 4.                             | Компот из сухофруктов, аскорб.к.-та | 150/0,3      | 200/0,5 | 83    | 99    |
| 5.                             |                                     |              |         |       |       |
| <b>Полдник</b>                 |                                     |              |         |       |       |
| 1.                             | Лапшевник с творогом                | 100          | 150     | 239   | 318,7 |
| 2.                             | Чай сладкий                         | 150          | 200     | 31,58 | 42,11 |
| 3.                             |                                     |              |         |       |       |
|                                |                                     |              |         | 1163  | 1556  |
| Всего Ккал за день:            |                                     |              |         |       |       |
| Стоимость за день: 105,10 руб. |                                     |              |         |       |       |