



Утверждаю
Долгинцева Л.Е.

МЕНЮ

20.06.2023

| | | Объем порций | | Ккал | |
|--------------------------------|--------------------------------------|--------------|---------|-------|-------|
| | | ЯСЛИ | САД | ясли | сад |
| Завтрак | | | | | |
| 1. | Каша пшённая молочная | 150 | 200 | 159,7 | 213 |
| 2. | Батон с маслом | 20/6 | 40/8 | 94,12 | 161,1 |
| 3. | Какао с молоком | 150 | 200 | 89 | 118,6 |
| 2-й Завтрак | | | | | |
| 1. | Ряженка | 60 | 70 | 86,14 | 103,2 |
| 2. | | | | | |
| Обед | | | | | |
| 1. | Суп с клёцками на м/к бульоне | 150 | 200 | 139,6 | 169,1 |
| 2. | Капуста тушёная, биточки из говядины | 120/50 | 150/70 | 222,3 | 261,9 |
| 3. | Хлеб пшеничный, ржаной | 30/10 | 40/10 | 120,1 | 162,5 |
| 4. | Компот из сухофруктов, аскорб. к-та | 150/0,3 | 200/0,5 | 83 | 99 |
| 5. | | | | | |
| Полдник | | | | | |
| 1. | Ватрушка с творогом | 60 | 90 | 156,3 | 182,3 |
| 2. | Кисель | 150 | 200 | 46,5 | 60 |
| 3. | | | | | |
| | | | | 1280 | 1630 |
| Всего Ккал за день: | | | | | |
| Стоимость за день: 115,49 руб. | | | | | |