

Утверждаю
Долгинцева Л.Е.

М Е Н Ю

20.06.2024



		Объем порций		Ккал	
		ЯСЛИ	САД	ясли	сад
Завтрак					
1.	Вермишель молочная	150	200	110,7	147,6
2.	Батон с маслом	20/6	40/8	94,12	161,1
3.	Чай сладкий с молоком	150	200	77	102,6
2-й Завтрак					
1.	Кисель	150	200	46,5	60
2.	Напиток «Витаминный»	150	200	83	99
Обед					
1.	Огурец свежий	30	35	3,15	4,2
2.	Суп куриный с вермишелью	150	200	140,9	234,6
3.	Каша «ассорти», рыбные биточки(ясли),рыба тушёная в соусе	120/50	150/70	258	362,8
4.	Хлеб пшеничный, ржаной	30/10	40/10	120,1	162,5
5.	Компот из сухофруктов, аскорб. к-та	150/0,3	200/0,5	83	99
Полдник					
1.	Пудинг творожно-морковный со сгущённым молоком	80/20	100/20	234	351
2.	Чай сладкий	150	200	31,58	42,11
3.					
				1282	1826
Всего Ккал за день:					
Стоимость за день: 167,41 руб					