

Утверждаю
Долгинцева Л.Е.



МЕНЮ

20.08.2024

		Объем порций		Ккал	
		ЯСЛИ	САД	ясли	сад
Завтрак					
1.	Каша пшеничная молочная	150	200	160	192
2.	Батон с маслом	40/6	50/8	94,12	161,1
3.	Кофейный напиток с молоком	150	200	48	58
2-й Завтрак					
1.	Ряженка	100	120	86,14	103,2
2.	Напиток «Лимонный»	150	200	83	99
Обед					
1.	Помидор свежий	30	35	3,14	4,2
2.	Рассольник на м/к бульоне со сметаной	150/5	200/5	116,1	145
3.	Суфле из мяса говядины	40	60	280	373,3
4.	Хлеб пшеничный, ржаной	40/15	50/20	120,1	162,5
5.	Компот из сухофруктов, аскорб. к-та	150/0,3	200/0,5	83	99
6.					
Полдник					
1.	Рулетик с творогом с посыпкой	60	80	156,3	182,3
2.	Напиток «Витаминный»	150	200	83	99
3.					
Всего Ккал за день:				1313	1678
Стоимость за день:				155,83 руб	