Утверждаю
_____ Долгинцева Л.Е.

М Е Н Ю

20.09.2024

		Объем порций		Ккал	
	Завтрак	ЯСЛИ	САД	ясли	сад
1.	Вермишель молочная	150	200	110,7	147,6
2.	Батон с маслом	30/6	40/8	94,12	161,1
3.	Кофейный напиток с молоком	150	200	70	93,34
	2-й Завтрак				
1.	Снежок	100	110	75	100
	Обед				
1.	Суп гороховый на курином бульоне	150	200	118,8	180
2.	Суфле из куриного филе	70	90	219,3	292,4
3.	Хлеб пшеничный, ржаной	40/10	50/15	120,1	162,5
4.	Компот из сухофруктов, аскорб. к-та	150/0,3	200/0,5	83	99
5.					
	Полдник				
1.	Винегрет овощной	120	170	91,6	137,4
2.	Чай сладкий с лимоном	150	200	31,58	42,11
3.					
Всего *Ккал* за день:				1014	1415
Стоимость за день: 97,85					