

Утверждаю
Долгинцева Л.Е.

М Е Н Ю

20.11.2024



		Объем порций		Ккал	
		ЯСЛИ	САД	ясли	сад
Завтрак					
1.	Каша рисовая молочная	150	200	222	296
2.	Батон с маслом	20/6	40/8	94,12	161,1
3.	Чай сладкий с молоком	150	200	76,99	102,6
2-й Завтрак					
1.	Напиток «Витаминный»	150	200	74,24	98,99
2.					
Обед					
1.	Салат луковый	20	30	27,66	40,52
2.	Щи с мясом со сметаной	150/3	200/3	70,87	94,49
3.	Жаркое по-домашнему с мясом говядины	150	200	207	230
4.	Хлеб пшеничный, ржаной	40/10	50/15	120,1	162
5.	Компот из сухофруктов, аскорб.к-та	150/0,3	200/0,5	83	99
6.					
Полдник					
1.	Ватрушка с джемом	60	90	190	253
2.	Кисель	150	200	46,5	60
3.	Яблоко	1 шт.	1 шт.	70,3	70,3
Всего Ккал за день:				1283	1668
Стоимость за день: 135,69 руб.					