



Утверждаю  
Чернова С.А.

# М Е Н Ю

06.05.2022

		Объем порций		Ккал	
		ЯСЛИ	САД	ясли	сад
<b>Завтрак</b>					
1.	Каша манная молочная	150	200	144	192
2.	Батон с маслом	20/6	40/8	94,12	161,1
3.	Какао с молоком	150	200	89	118,6
<b>2-й Завтрак</b>					
1.	Кефир	110	130	75	100
2.					
<b>Обед</b>					
1.	Свекольник на м/к бульоне со сметаной	150/4	200/5	116,1	145
2.	Суфле из куриного филе	85	100	219,3	292,4
3.	Хлеб пшеничный, ржаной	20/10	40/20	120,1	162,5
4.	Компот из сухофруктов, аскорб. к-та	150/35	200/50	83	99
5.					
<b>Полдник</b>					
1.	Пирожок с картофелем	60	80	162	189
2.	Напиток «Витаминный»	150	200	74,24	98,99
3.					
Всего Ккал за день:				1177	1558
Стоимость за день: <i>г/с 105,16 р/д</i>					