



Утверждаю

Чернова С.А.

МЕНЮ

07.06.2022

| | | <i>Объем порций</i> | | <i>Ккал</i> | |
|--|---------------------------------------|---------------------|---------|-------------|-------|
| | | ЯСЛИ | САД | ясли | сад |
| <i>Завтрак</i> | | | | | |
| 1. | Каша пшеничная молочная | 150 | 200 | 160 | 192 |
| 2. | Батон с маслом | 20/6 | 40/8 | 94,12 | 161,1 |
| 3. | Кофейный напиток с молоком | 150 | 200 | 70 | 93,34 |
| <i>2-й Завтрак</i> | | | | | |
| 1. | Кефир | 100 | 120 | 86,14 | 103,2 |
| 2. | Напиток «Лимонный» | 50 | 200 | 83 | 99 |
| <i>Обед</i> | | | | | |
| 1. | Рассольник на м/к бульоне со сметаной | 150/3 | 200/4 | 116,1 | 145 |
| 2. | Суфле из мяса говядины | 85 | 100 | 280 | 373,3 |
| 3. | Хлеб пшеничный, ржаной | 20/10 | 40/20 | 120,1 | 162,5 |
| 4. | Компот из сухофруктов, аскорб. к-та | 150/0,3 | 200/0,5 | 83 | 99 |
| 5. | | | | | |
| <i>Полдник</i> | | | | | |
| 1. | Рулетик с творогом | 60 | 90 | 156,3 | 182,3 |
| 2. | Напиток «Витаминный» | 150 | 200 | 83 | 99 |
| 3. | | | | | |
| Всего <i>Ккал</i> за день: | | | | 1332 | 1710 |
| Стоимость за день: <i>916 124,01 руб</i> | | | | | |