



Утверждаю
Чернова С.А.

М Е Н Ю

10.06.2022

		Объем порций		Ккал	
		ЯСЛИ	САД	ясли	сад
Завтрак					
1.	Каша рисовая молочная	150	200	222	296
2.	Батон с маслом	20/6	40/8	94,12	161,1
3.	Кофейный напиток с молоком	150	200	70	93,34
2-й Завтрак					
1.	Снежок	120	150	75	100
2.	Напиток «Витаминный»	150	200	83	99
Обед					
1.	Суп гороховый на м/к бульоне	150	200	118,9	180
2.	Макароны отварные, филе куриное тушёное с овощами	120/50	150/70	290,2	376,7
3.	Хлеб пшеничный, ржаной	20/10	40/20	120,1	162,5
4.	Компот из сухофрукт, аскорб. к-та	150/0,3	200/0,5	83	99
5.					
Полдник					
1.	Пирожок с курагой	80	100	162	189
2.	Чай сладкий	150	200	35	47
3.				1270	1704
				1657	2341
Всего Ккал за день:					
Стоимость за день: <i>9/е 106,55 руб</i>					