



Утверждаю  
Чернова С.А.

# МЕНЮ

12.04.2022

|                                       |                                       | Объем порций |        | Ккал  |       |
|---------------------------------------|---------------------------------------|--------------|--------|-------|-------|
|                                       |                                       | ЯСЛИ         | САД    | ясли  | сад   |
| <b>Завтрак</b>                        |                                       |              |        |       |       |
| 1.                                    | Каша пшеничная молочная               | 150          | 200    | 160   | 192   |
| 2.                                    | Батон с маслом                        | 20/6         | 40/8   | 94,12 | 161,1 |
| 3.                                    | Кофейный напиток с молоком            | 150          | 200    | 70    | 93,34 |
| <b>2-й Завтрак</b>                    |                                       |              |        |       |       |
| 1.                                    | Кефир                                 | 110          | 130    | 86,14 | 103,2 |
| 2.                                    |                                       |              |        |       |       |
| <b>Обед</b>                           |                                       |              |        |       |       |
| 1.                                    | Рассольник на м/к бульоне со сметаной | 150/4        | 200/5  | 116,1 | 145   |
| 2.                                    | Суфле из мяса говядины                | 85           | 100    | 280   | 373,3 |
| 3.                                    | Хлеб пшеничный, ржаной                | 20/10        | 40/20  | 120,1 | 162,5 |
| 4.                                    | Компот из сухофруктов, аскорб. к-та   | 150/35       | 200/50 | 83    | 99    |
| 5.                                    |                                       |              |        |       |       |
| <b>Полдник</b>                        |                                       |              |        |       |       |
| 1.                                    | Рулетик с творогом                    | 60           | 90     | 156,3 | 182,3 |
| 2.                                    | Напиток «Витаминный»                  | 150          | 200    | 74,24 | 98,99 |
| 3.                                    |                                       |              |        |       |       |
|                                       |                                       |              |        | 1240  | 1611  |
| Всего Ккал за день:                   |                                       |              |        |       |       |
| Стоимость за день: <i>г/с 113,64А</i> |                                       |              |        |       |       |