



Утверждаю
Чернова С.А.

МЕНЮ

12.05.2022

		Объем порций		Ккал	
		ЯСЛИ	САД	ясли	сад
Завтрак					
1.	Каша геркулесовая молочная	150	200	198	264
2.	Батон с маслом	20/6	40/8	94,12	161,1
3.	Чай сладкий с молоком	150	200	76,99	102,6
2-й Завтрак					
1.	Кисель	150	200	46,5	60
2.					
Обед					
1.	Суп куриный с вермишелью	150	200	140,9	234,6
2.	Каша перловая с мясом говядины	150	200	281,3	377
3.	Хлеб пшеничный, ржаной	20/10	40/20	120,1	162,5
4.	Компот из сухофруктов, аскорб. к-та	150/35	200/50	83	99
5.					
Полдник					
1.	Рулетик с творогом	60	90	156,3	182,3
2.	Чай сладкий	150	200	31,58	42,11
3.					
Всего Ккал за день:				1225	1681
Стоимость за день: <i>9/с 93,18 А/у</i>					