

Утверждаю

Чернова С.А.

МЕНЮ

14.04.2022



		Объем порций		Ккал	
		ЯСЛИ	САД	ясли	сад
<i>Завтрак</i>					
1.	Каша геркулесовая молочная	150	200	198	264
2.	Батон с маслом	20/6	40/8	94,12	161,1
3.	Чай сладкий с молоком	150	200	76,99	102,6
<i>2-й Завтрак</i>					
1.	Кисель	150	200	46,5	60
2.	Печенье	25	25	133,2	133,2
<i>Обед</i>					
1.	Уха из свежей рыбы	150	200	112,8	150,3
2.	Каша гречневая с куриным филе, огурец свежий	150/20	200/20	281,3	377
3.	Хлеб пшеничный, ржаной	20/10	40/20	120,1	162,5
4.	Компот из сухофруктов, аскорб. к-та	150/35	200/50	83	99
5.					
<i>Полдник</i>					
1.	Пудинг творожно-рисовый со сгущённым молоком	100/20	120/20	224	336
2.	Чай сладкий	150	200	31,58	42,11
3.					
				1401	1888
Всего Ккал за день:					
Стоимость за день: <i>гр 106,67</i>					