

# М Е Н Ю

15.04.2022



		Объем порций		Ккал	
		ЯСЛИ	САД	ясли	сад
<b>Завтрак</b>					
1.	Каша рисовая молочная	150	200	222	296
2.	Батон с маслом	20/6	40/8	94,12	161,1
3.	Кофейный напиток с молоком	150	200	70	93,34
<b>2-й Завтрак</b>					
1.	Снежок	120	150	75	100
2.					
<b>Обед</b>					
1.	Суп гороховый на м/к бульоне	150	200	118,9	180
2.	Макаронны отварные, филе куриное тушёное с овощами	120/50	150/70	290,2	376,7
3.	Хлеб пшеничный, ржаной	20/10	40/20	120,1	162,5
4.	Компот из сухофруктов, аскорб. к-та	150/35	200/50	83	99
5.					
<b>Полдник</b>					
1.	Пирожок с курагой	80	100	162	189
2.	Чай сладкий с лимоном	150	200	35	47
3.				1270	1704
Всего Ккал за день:				1574	2242
Стоимость за день: <i>91с 103,48р</i>					