



Утверждаю  
Чернова С.А.

# МЕНЮ

25.04.2022

|  |                                     | Объем порций |        | Ккал  |       |
|--|-------------------------------------|--------------|--------|-------|-------|
|  |                                     | ЯСЛИ         | САД    | ясли  | сад   |
| <b>Завтрак</b>                           |                                     |              |        |       |       |
| 1.                                       | Каша гречневая молочная             | 150          | 200    | 144,9 | 193,2 |
| 2.                                       | Батон с маслом                      | 20/6         | 40/8   | 94,12 | 161,1 |
| 3.                                       | Какао с молоком                     | 150          | 200    | 89    | 118,7 |
| <b>2-й Завтрак</b>                       |                                     |              |        |       |       |
| 1.                                       | Сок                                 | 100          | 120    | 63,3  | 84,4  |
| 2.                                       |                                     |              |        |       |       |
| <b>Обед</b>                              |                                     |              |        |       |       |
| 1.                                       | Суп с рыбными консервами            | 150          | 200    | 112,8 | 150,3 |
| 2.                                       | Овощное рагу с колбасой             | 150/20       | 180/30 | 136,9 | 179,3 |
| 3.                                       | Хлеб пшеничный, ржаной              | 20/10        | 40/20  | 103   | 129   |
| 4.                                       | Компот из сухофруктов, аскорб. к-та | 150/35       | 200/50 | 83    | 99    |
| 5.                                       |                                     |              |        |       |       |
| <b>Полдник</b>                           |                                     |              |        |       |       |
| 1.                                       | Вермишель отварная, яйцо варёное    | 120/20       | 150/20 | 208,7 | 297,5 |
| 2.                                       | Чай сладкий                         | 150          | 200    | 31,58 | 42,11 |
| 3.                                       | Яблоко                              |              |        | 47    | 47    |
|  |                                     |              |        |       |       |
| Всего Ккал за день:                      |                                     |              |        | 1114  | 1502  |
| Стоимость за день: <i>д/с 108,76 руб</i> |                                     |              |        |       |       |