



Утверждаю
Чернова С.А.

МЕНЮ

27.05.2022

| | | Объем порций | | Ккал | |
|---|--|--------------|--------|-------|-------|
| | | ЯСЛИ | САД | ясли | сад |
| Завтрак | | | | | |
| 1. | Каша рисовая молочная | 150 | 200 | 222 | 296 |
| 2. | Батон с маслом | 20/6 | 40/8 | 94,12 | 161,1 |
| 3. | Кофейный напиток с молоком | 150 | 200 | 70 | 93,34 |
| 2-й Завтрак | | | | | |
| 1. | Снежок | 120 | 150 | 75 | 100 |
| 2. | | | | | |
| Обед | | | | | |
| 1. | Суп гороховый на м/к бульоне | 150 | 200 | 118,9 | 180 |
| 2. | Макароньы отварные, филе куриное тушёное с овощами | 120/50 | 150/70 | 290,2 | 376,7 |
| 3. | Хлеб пшеничный, ржаной | 20/10 | 40/20 | 120,1 | 162,5 |
| 4. | Компот из свеж.яблок, аскорб. к-та | 150/35 | 200/50 | 83 | 99 |
| 5. | | | | | |
| Полдник | | | | | |
| 1. | Пирожок с джемом | 80 | 100 | 162 | 189 |
| 2. | Чай сладкий с лимоном | 150 | 200 | 35 | 47 |
| 3. | | | | 1270 | 1704 |
| Всего Ккал за день: | | | | 1574 | 2242 |
| Стоимость за день: <i>з/к 99,57 руб</i> | | | | | |