

Энтеробиоз

Острицы – один из наиболее широко известных гельминтов, а энтеробиоз – одно из самых распространенных паразитарных заболеваний во всем мире, оправданно называемое болезнью «грязных рук». Энтеробиозом человек может заболеть в любом возрасте, поскольку восприимчивость к инвазии всеобщая, но основной «группой риска» являются, все-таки, дети дошкольного и младшего школьного возраста. Понятно, что в этом возрасте ребенок активно познает окружающий его мир, общается со сверстниками, используя общие игрушки или предметы быта. Но многократно повышают риск заражения глистами вредные привычки: повышенный интерес все попробовать на язык, сосание пальцев, обгрызание ногтей, а также нарушение правил личной гигиены. Острицы – возбудители энтеробиоза проникают в организм человека только через рот, а источником заболевания является только больной энтеробиозом человек. В настоящее время самым информативным диагностическим методом является соскоб на энтеробиоз с целью обнаружения яиц гельминта.

Симптомы при инвазии острицами

При незначительной инвазии наблюдается только один основной симптом энтеробиоза – зуд в области заднего прохода, появляющийся, как правило, в вечернее и ночное время суток. У инвазированных острицами детей симптомы проявляются нервозностью, плаксивостью, перепадами настроения, частыми головными болями, нарушением сна, отсутствием аппетита.

Лечение и профилактика энтеробиоза

Лечение инвазии острицами не требует госпитализации в стационар и проводится в амбулаторных условиях, включает целый комплекс мероприятий:

- обозначение круга контактных лиц (в семье, на работе, в детском коллективе);
- последующее обследование на энтеробиоз всех контактных;
- все лица, инвазированные острицами, подлежат одновременной дегельминтизации;
- после полного завершения курса лечения через пятнадцать дней проводится контроль его эффективности.

Основное звено лечебных мероприятий - тщательное соблюдение правил гигиены:

1. необходимо коротко подстричь на руках ногти, исключить вредную привычку грызть их, а также тщательно с мылом мыть перед едой и после туалета руки;
2. инвазированным острицами рекомендуется в обязательном порядке – ежедневная смена нательного белья;
3. обязательное двух кратное (после сна и перед сном) обмывание перианальной области водой с мылом, а для купания лучше использовать душ;
4. влажную уборку жилого помещения с использованием мыльно-содового раствора с последующей дезинфекцией тряпок, тщательно протирать дверные ручки, предметы общего пользования, детские игрушки и т. д.;
5. выстиранное белье должно проглаживаться горячим утюгом.

Целесообразность назначения медикаментозной терапии определяет только врач. Прогноз при энтеробиозе благоприятный.

Выполнение правил личной гигиены должно воспитываться в семье с самого раннего возраста ребенка с разъяснением их значимости в целях предупреждения всех глистных инвазий. Энтеробиоз – болезнь «грязных рук» и показатель культурного уровня населения.