

## Конспект НОД

Подготовила и провела воспитатель Емельдяжева Е.В.

**Тема:** «ЗОЖ, спорт»

**Интеграция образовательных областей:** «Познавательное развитие», «Социально-личностное развитие», «Речевое развитие»

**Задачи:**

- Познакомить с различными видами спорта. Познакомить со знаменитыми людьми родного города – спортсменами. («Познавательное развитие»)
- Прививать культуру здорового образа жизни. Воспитывать уважительное отношение к спортсменам родного города, страны, гордость за их достижения. («Социально-коммуникативное развитие»)
- Совершенствовать диалогическую речь. («Речевое развитие»)

**Материал и оборудование:** пиктограммы олимпийских игр в Сочи, картинки спортсменов, гость – Емельдяжева Ксения

**Логика НОД:**

1.С детьми организуется беседа «Кто такие спортсмены?»

Вы знаете, как называются люди, которые занимаются спортом?

Какими качествами должны обладать спортсмены?

2.Дети играют в игру «Назови спортсмена»

Занимается штангой - штангист	Занимается бегом -	Занимается плаванием -
Занимается лыжами -	Занимается бегом на коньках -	Занимается фигурным катанием -

3.Дети рассматривают пиктограммы олимпийских игр в Сочи, уточняя вида спорта

4.Дети играют в игру «Найди спортсмена», подбирая к пиктограмме картинку спортсмена

Смысл физической культуры И в красе мускулатуры, И в здоровье организма – Чтоб легко идти по жизни!	Трудно в тонусе держаться? Нужно спортом заниматься! Сон прервав пораньше сладкий, Делать по утрам зарядку.
--	--

5.С детьми проводится физкультминутка игра – имитация

Аист делает зарядку – То вприскок, то вприсядку. Белка бежит с листом, Машет в воздухе хвостом. Динго по бревну ходила – Удивила крокодила. Тигр прыгнул дальше всех. Вот невиданный успех! На болоте две подружки, Две зеленые лягушки, Утром рано умывались, Полотенцем растирались,	Ножками топали, Лапками хлопали. Вправо, влево наклонялись И обратно возвращались. Вот здоровья в чем секрет. Вам, друзья, физкультпривет! Зарядка – шаг на месте, А ну со мною вместе. С медвежонком – топ-топ, За утенком – шлеп-шлеп, Вместе с крабом – вбок-вбок, Прекращаем – прыг-скок!
---	--

6.Дети встречают гостя, представление гостя

7.Дети выполняют зарядку – разминку вместе с гостем

8.Итог: Дети фотографируются с рисунками на олимпийскую тему вместе с гостем