**Карточка № 32 Д.**

**«Птички летают»**

**Цель:** закреплять у детей умение бросать на дальность из-за головы, катать мяч друг другу, способствовать развитию глазомера, координации движений и ловкости, учить дружно играть и быстро реагировать на сигнал.   
**Материал:** погремушки и мячи по количеству детей, маленький обруч.

**Ход занятия:** **1 ч а с т ь.**  Ходьба в колонне по одному, ритмично греметь погремушкой. Бег врассыпную.   
**2 ч а с т ь.**

**Общеразвивающие упражнения с погремушкой**  
1. И. п.: стоя, погремушка в одной руке внизу. Поднять руки вперед, погреметь погремушкой и спрятать за спину. После 2—3 повторений переложить погремушку в другую руку и повторить упражнение.

2. И. п.:сидя, ноги вместе, погремушка в одной руке. Наклониться вперед, стараться не сгибать колени, коснуться погремушкой носков ног и выпрямиться. Переложить погремушку в другую руку (2—3 раза каждой рукой).   
3. И.п: стоя, погремушка в одной руке внизу. Присесть, постучать погремушкой об пол, выпрямиться (2—3 раза одной, и другой рукой).   
4. Потанцевать и попрыгать с погремушкой в руке, кто как умеет (20—30 с). Спокойная ходьба в колонне по одному. Положить погремушку.  
**Основные виды движений.** Бросание мяча на дальность двум руками из-за головы. Упражнение выполнять всем вместе 4—6 раз. Бросать по сигналу воспитателя. После броска дети сами бегу за мячом и возвращаются для повторения упражнения.   
Катать мяч друг другу (8—12 раз). Дети сидят друг против друга на расстоянии 1,5—2 м, широко разведя ноги. Воспитатель регулирует расстояние между детьми, учитывая их умение катать мячи. У кого плохо получается, сидят ближе. Можно разрешит детям катать мячи произвольно, без сигнала. Напоминать, что мя надо отталкивать энергично.   
**Подвижная игра** «Птички летают»

Воспитатель читает стихотворение и показывает детям соответствующие движения. Малыши повторяют их:

Птицы высоко летали, (Дети бегают.)

Птицы крыльями махали, (Машут руками.)

А теперь они спустились, (Приседают.)

У них крылышки сложились. (Прячут руки за спину.)

Игра повторяется несколько раз.

**3 ч а с т ь.** Ходьба по кругу взявшись за руки.