

Ветряная оспа

Наиболее часто встречающаяся инфекционная детская болезнь – это ветряная оспа или, ветрянка. Переболеть ветрянкой человек может только один раз в жизни, после чего в организме вырабатывается пожизненный стойкий иммунитет к возбудителю ветряной оспы. Чаще всего заболеванием болеют именно в детском возрасте, да и протекает ветрянка у детей значительно легче, чем у взрослых. Возбудитель ветрянки передается воздушно – капельным путем, то есть через верхние дыхательные пути и слизистые оболочки, в том числе и через слизистую глаз.

Чаще всего ветрянкой болеют дети младшего возраста, посещающие детские сады. Ветрянка является крайне заразным заболеванием, поэтому заболевший ребенок должен быть немедленно изолирован от других детей.

Признаки ветрянки

Первые признаки ветрянки появляются не ранее, чем через 14 – 20 дней после первого контакта с больным человеком. Именно столько длится инкубационный период заболевания, в течение которого находящийся в организме ребенка возбудитель никоим образом не проявляет себя. После истечения времени инкубационного периода у ребенка резко и в значительной мере поднимается температура тела – примерно до 39 градусов. Если бы повышение температуры не сопровождалось появлением сыпи, начало заболевания можно было бы принять за банальную респираторную инфекцию – ребенок жалуется на головную боль и общее недомогание. Сразу же вслед за повышением температуры тела у ребенка на коже начинают появляться высыпания. Сначала появляются плоские розовые пятна, которые спустя несколько часов наливаются жидким содержимым и принимают вид пузырьков. Многие родители пытаются выдавливать их, полагая, что заболевание пройдет быстрее. Однако, выдавливание пузырьков может только ухудшить состояние ребенка и привести к возникновению многочисленных рубцов.

Первые несколько суток высыпания у детей бывают очень обильными. Причем локализуются они не только на коже, но и на слизистых оболочках – во рту, на гениталиях. Сыпь почти всегда сопровождается крайне сильным чувством зуда и ребенок постоянно пытается почесать ее. Ни в коем случае не разрешайте ребенку расчесывать высыпания, так как это может привести к попаданию в ранку инфекции. Протекание заболевания у детей волнообразно – одни пузырьки исчезают, новые появляются. Появление высыпаний обычно происходит в первые 4 дня заболевания, после чего идет на спад. На месте пузырьков появляются корочки, которые постепенно самостоятельно исчезают бесследно.

Лечение ветряной оспы

Необходимо вызвать врача на дом. Нельзя заниматься самолечением. Самая распространенная ошибка родителей – самостоятельное назначение антибиотиков. Это в корне ошибочный подход к лечению ветряной оспы. Возбудителем ветрянки является вирус, поэтому прием антибиотиков абсолютно бесполезен. Единственный случай, когда применение антибиотиков оправданно, это присоединившаяся бактериальная инфекция. Но назначать антибиотик должен только врач. Бактериальная инфекция присоединяется чаще всего оттого, что ребенок расчесывает высыпания и заносит инфекцию. Именно поэтому так важно следить, чтобы дети не чесали зудящие пузырьки. На время лечения заболевания педиатры советуют ребенку соблюдать постельный режим. Ежедневно меняйте постельное и нательное белье малыша. Это поможет снизить количество и интенсивность новых высыпаний. Также на период лечения необходимо отказаться от водных процедур. Единственное, что можно делать – это принимать кратковременные ванночки с бледно – розовым марганцем, продолжительностью не более 3 минут. Специфического лечения ветряной оспы не существует, также как и не существует лекарств от ветрянки. Однако все же существует определенная тактика облегчения состояния больного ребенка. Ниже перечислены основные из них:

1. Лечебная диета. Во время болезни ребенок должен соблюдать щадящую диету – из рациона ребенка необходимо исключить продукты, которые могут стать аллергенами. В меню ребенка необходимо включить больше растительной и молочной пищи.

2. Питьевой режим. Ребенок должен получать достаточное количество жидкости, чтобы избежать возникновения обезвоживания. Очень часто дети из-за высыпаний в полости рта отказываются не только принимать пищу, но и пить – родителям придется проявить чудеса смекалки и сообразительности, чтобы напоить кроху.

3. Жаропонижающие препараты. В том случае, если у ребенка длительное время держится высокая температура тела, родителям приходится прибегать к жаропонижающим препаратам. Помните о том, что медики не советуют сбивать температуру ниже 38,5 градусов.

4. Обработка пузырьков. Раствор бриллиантовой зелени не лечит высыпания, но оказывает обеззараживающее действие, снижая риск присоединения вторичной бактериальной инфекции. Кроме того, зеленка в значительной мере подсушивает ранки и немного снимает зуд. Примерно такое же действие оказывает и раствор Марганцовки, однако слишком крепкий раствор может вызвать ожог нежной детской кожи. Вода должна иметь розовый, но не фиолетовый цвет.

5. Обработка ротовой полости. Если у ребенка ветрянка во рту, лечение ротовой полости должно заключаться в полоскании слабым раствором фурацилина. Полоскать рот необходимо примерно каждые два часа.