



Утверждаю  
Чернова С.А.

# МЕНЮ

01.07.2022

		Объем порций		Ккал	
		ЯСЛИ	САД	ясли	сад
<b>Завтрак</b>					
1.	Каша манная молочная	150	200	144	192
2.	Батон с маслом	20/6	40/8	94,12	161,1
3.	Какао с молоком	150	200	89	118,6
<b>2-й Завтрак</b>					
1.	Снежок	110	130	75	100
2.	Напиток «Лимонный»	150	200	83	99
<b>Обед</b>					
1.	Свекольник на м/к бульоне со сметаной	150/5	200/6	116,1	145
2.	Суфле из куриного филе	85	100	219,3	292,4
3.	Хлеб пшеничный, ржаной	20/10	40/20	120,1	162,5
4.	Компот из сухофруктов, аскорб. к-та	150/0,3	200/0,5	83	99
5.					
<b>Полдник</b>					
1.	Пирожок с капустой	80	100	162	189
2.	Напиток «Витаминный»	150	200	74,24	98,99
3.					
				1260	1657
Всего Ккал за день:					
Стоимость за день: <i>г/с 143,14 руб</i>					