



Утверждаю
Чернова С.А.

МЕНЮ

11.07.2022

		Объем порций		Ккал	
		ЯСЛИ	САД	ясли	сад
Завтрак					
1.	Яйцо варёное	40	40	63	63
2.	Батон с маслом и сыром	20/6/15	40/8/25	186	283,6
3.	Кофейный напиток с молоком	150	200	70	93,34
2-й Завтрак					
1.	Сок	100	120	63,3	84,4
2.	Напиток «Лимонный»	150	200	83	99
Обед					
1.	Суп «Харчо» с тушёной сметаной	150/5	200/5	115,2	143,8
2.	Макароны отварные с колбасой	150/20	180/30	266,5	366,9
3.	Хлеб пшеничный, ржаной	20/10	40/20	120,1	162,5
4.	Компот из сухофруктов, аскорб. к-та	150/0,3	200/0,5	83	99
5.					
Полдник					
1.	Картофель тушёный в молоке	150	200	166	221,4
2.	Чай сладкий	150	200	31,58	42,11
3.					
Всего Ккал за день:				1247	1659
Стоимость за день: <i>91с 107,26 руб</i>					