



Утверждаю

Чернова С.А.

# М Е Н Ю

12.07.2022

		Объем порций		Ккал	
		ЯСЛИ	САД	ясли	сад
<b>Завтрак</b>					
1.	Каша пшённая молочная	150	200	159,7	213
2.	Батон с маслом	20/6	40/8	94,12	161,1
3.	Какао с молоком	150	200	89	118,6
<b>2-й Завтрак</b>					
1.	Кефир	120	140	86,14	103,2
2.	Напиток «Витаминный»	150	200	83	99
<b>Обед</b>					
1.	Суп с клёцками на м/к бульоне	150	200	139,6	169,1
2.	Капуста тушёная, биточки из говядины	120/50	150/70	222,3	261,9
3.	Хлеб пшеничный, ржаной	20/10	40/20	120,1	162,5
4.	Компот из сухофруктов, аскорб. к-та	150/0,3	200/0,5	83	99
5.					
<b>Полдник</b>					
1.	Ватрушка с творогом	60	90	156,3	182,3
2.	Кисель	150	200	46,5	60
3.					
Всего Ккал за день:				1280	1630.
Стоимость за день: <i>г/с 145,75 руб</i>					