

Утверждаю

Чернова С.А.

МЕНЮ



21.07.2022

		Объем порций		Ккал	
		ЯСЛИ	САД	ясли	сад
Завтрак					
1.	Каша геркулесовая молочная	150	200	198	264
2.	Батон с маслом	20/6	40/8	94,12	161,1
3.	Чай сладкий с молоком	150	200	76,99	102,6
2-й Завтрак					
1.	Кисель	150	200	46,5	60
2.	Напиток «Лимонный»	150	200	83	99
Обед					
1.	Уха из свежей рыбы	150	200	112,8	150,3
2.	Каша гречневая с куриным филе, помидор свежий	150/25	200/30	281,3	377
3.	Хлеб пшеничный, ржаной	20/10	40/20	120,1	162,5
4.	Компот из сухофруктов, аскорб. к-та	150/0,3	200/0,5	83	99
5.					
Полдник					
1.	Пудинг творожно-рисовый со сгущённым молоком	100/20	120/20	224	336
2.	Чай сладкий	150	200	31,58	42,11
3.					
Всего Ккал за день:				1351	1854
Стоимость за день:				910 128,53 А/	