

# М Е Н Ю

22.07.2022



Утверждаю  
Чернова С.А.

|                                          |                                                             | Объем порций |         | Ккал  |       |
|------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|--------------|---------|-------|-------|
|                                          |                                                             | ЯСЛИ         | САД     | ясли  | сад   |
| <b>Завтрак</b>                           |                                                             |              |         |       |       |
| 1.                                       | Каша рисовая молочная                                       | 150          | 200     | 222   | 296   |
| 2.                                       | Батон с маслом                                              | 20/6         | 40/8    | 94,12 | 161,1 |
| 3.                                       | Кофейный напиток с молоком                                  | 150          | 200     | 70    | 93,34 |
| <b>2-й Завтрак</b>                       |                                                             |              |         |       |       |
| 1.                                       | Снежок                                                      | 120          | 140     | 75    | 100   |
| 2.                                       | Напиток «Витаминный»                                        | 150          | 200     | 83    | 99    |
| <b>Обед</b>                              |                                                             |              |         |       |       |
| 1.                                       | Суп гороховый на курином бульоне                            | 150          | 200     | 118,9 | 180   |
| 2.                                       | Макаронные изделия отварные, филе куриное тушёное с овощами | 120/50       | 150/70  | 290,2 | 376,7 |
| 3.                                       | Хлеб пшеничный, ржаной                                      | 20/10        | 40/20   | 120,1 | 162,5 |
| 4.                                       | Компот из сухофрукт, аскорб. к-та                           | 150/0,3      | 200/0,5 | 83    | 99    |
| 5.                                       |                                                             |              |         |       |       |
| <b>Полдник</b>                           |                                                             |              |         |       |       |
| 1.                                       | Пирожок с джемом                                            | 60           | 90      | 162   | 189   |
| 2.                                       | Чай сладкий                                                 | 150          | 200     | 35    | 47    |
| 3.                                       |                                                             |              |         | 1270  | 1704  |
|                                          |                                                             |              |         | 1657  | 2341  |
| Всего Ккал за день:                      |                                                             |              |         |       |       |
| Стоимость за день: <i>г/с 107,25 руб</i> |                                                             |              |         |       |       |