



Утверждаю

Чернова С.А.

МЕНЮ

28.06.2022

		Объем порций		Ккал	
		ЯСЛИ	САД	ясли	сад
Завтрак					
1.	Каша пшённная молочная	150	200	159,7	213
2.	Батон с маслом	20/6	40/8	94,12	161,1
3.	Какао с молоком	150	200	89	118,6
2-й Завтрак					
1.	Кефир	110	130	86,14	103,2
2.	Напиток «Витаминный»	150	200	83	99
Обед					
1.	Суп с клёцками на м/к бульоне	150	200	139,6	169,1
2.	Капуста тушёная, биточки из говядины	120/50	150/70	222,3	261,9
3.	Хлеб пшеничный, ржаной	20/10	40/20	120,1	162,5
4.	Компот из сухофруктов, аскорб. к-та	150/0,3	200/0,5	83	99
5.					
Полдник					
1.	Ватрушка с творогом	60	90	156,3	182,3
2.	Кисель	150	200	46,5	60
3.					
Всего Ккал за день:				1280	1630
Стоимость за день: <i>д/с 123,86 руб</i>					