

Утверждаю  
Долгинцева Л.Е.

# М Е Н Ю

28.07.2022



		Объем порций		Ккал	
		ЯСЛИ	САД	ясли	сад
<b>Завтрак</b>					
1.	Вермишель молочная	150	200	110,7	147,6
2.	Батон с маслом	20/6	40/8	94,12	161,1
3.	Чай сладкий с молоком	150	200	77	102,6
<b>2-й Завтрак</b>					
1.	Кисель	150	200	46,5	60
2.	Напиток «Витаминный»	150	200	83	99
<b>Обед</b>					
1.	Огурец свежий	20	25	3,15	4,2
2.	Суп куриный с вермишелью	150	200	140,9	234,6
3.	Каша «ассорти», рыбные биточки(ясли), рыба тушёная в соусе	120/50	150/70	258	362,8
4.	Хлеб пшеничный, ржаной	30/10	50/15	120,1	162,5
5.	Компот из сухофруктов, аскорб. к-та	150/0,3	200/0,5	83	99
<b>Полдник</b>					
1.	Пудинг творожно-морковный со сгущённым молоком	100/20	120/20	234	351
2.	Чай сладкий	150	200	31,58	42,11
3.					
Всего Ккал за день:				1282	1826
Стоимость за день:				90 143,28 руб	