



Утверждаю
Чернова С.А.

МЕНЮ

29.06.2022

		Объем порций		Ккал	
		ЯСЛИ	САД	ясли	сад
Завтрак					
1.	Каша кукурузная молочная	150	200	159,7	192
2.	Батон с маслом	20/6	40/8	94,12	161,1
3.	Кофейный напиток с молоком	150	200	70	93,34
2-й Завтрак					
1.	Сок	100	120	63,3	84,4
2.	Напиток «Лимонный»	150	200	83	99
Обед					
1.	Щи на м/к бульоне со сметаной	150/5	200/6	70,87	94,49
2.	Картофель тушёный с мясом говядины	150	200	182,8	243,7
3.	Хлеб пшеничный, ржаной	20/10	40/20	120,1	162,5
4.	Компот из сухофруктов, аскорб. к-та	150/0,3	200/0,5	83	99
5.					
Полдник					
1.	Плов фруктовый	120	170	256,2	389,5
2.	Чай сладкий	150	200	31,58	42,11
3.					
				1214	1661
Всего Ккал за день:					
Стоимость за день: <i>918,63 руб</i>					