

Утверждаю  
Долгинцева Л.Е.

# МЕНЮ



02.08.2022

|  |                                       | Объем порций |         | Ккал  |       |
|--|---------------------------------------|--------------|---------|-------|-------|
|  |                                       | ЯСЛИ         | САД     | ясли  | сад   |
| <b>Завтрак</b>                           |                                       |              |         |       |       |
| 1.                                       | Каша пшеничная молочная               | 150          | 200     | 160   | 192   |
| 2.                                       | Батон с маслом                        | 20/6         | 40/8    | 94,12 | 161,1 |
| 3.                                       | Кофейный напиток с молоком            | 150          | 200     | 48    | 58    |
| <b>2-й Завтрак</b>                       |                                       |              |         |       |       |
| 1.                                       | Кефир                                 | 130          | 150     | 86,14 | 103,2 |
| 2.                                       | Напиток «Лимонный»                    | 150          | 200     | 83    | 99    |
| <b>Обед</b>                              |                                       |              |         |       |       |
| 1.                                       | Рассольник на м/к бульоне со сметаной | 150/4        | 200/5   | 116,1 | 145   |
| 2.                                       | Суфле из мяса говядины                | 85           | 100     | 280   | 373,3 |
| 3.                                       | Хлеб пшеничный, ржаной                | 30/10        | 50/15   | 120,1 | 162,5 |
| 4.                                       | Компот из сухофруктов, аскорб. к-та   | 150/0,3      | 200/0,5 | 83    | 99    |
| 5.                                       |                                       |              |         |       |       |
| <b>Полдник</b>                           |                                       |              |         |       |       |
| 1.                                       | Рулетик с творогом                    | 60           | 90      | 156,3 | 182,3 |
| 2.                                       | Напиток «Витаминный»                  | 150          | 200     | 83    | 99    |
| 3.                                       |                                       |              |         |       |       |
|  |                                       |              |         | 1310  | 1674  |
| Всего Ккал за день:                      |                                       |              |         |       |       |
| Стоимость за день: <i>г/с 161,61 руб</i> |                                       |              |         |       |       |