

М Е Н Ю

05.08.2022



		Объем порций		Ккал	
		ЯСЛИ	САД	ясли	сад
Завтрак					
1.	Каша рисовая молочная	150	200	222	296
2.	Батон с маслом	20/6	40/8	94,12	161,1
3.	Кофейный напиток с молоком	150	200	70	93,34
2-й Завтрак					
1.	Снежок	120	140	75	100
2.	Напиток «Витаминный»	150	200	83	99
Обед					
1.	Суп гороховый на курином бульоне	150	200	118,9	180
2.	Макаронные отварные, филе куриное тушеное с овощами	120/50	150/70	290,2	376,7
3.	Хлеб пшеничный, ржаной	30/10	50/15	120,1	162,5
4.	Компот из сухофрукт, аскорб. к-та	150/0,3	200/0,5	83	99
5.					
Полдник					
1.	Пирожок с курагой	60	90	162	189
2.	Чай сладкий	150	200	35	47
3.				1270	1704
				1657	2341
Всего Ккал за день:					
Стоимость за день: <i>гр 115,63</i>					