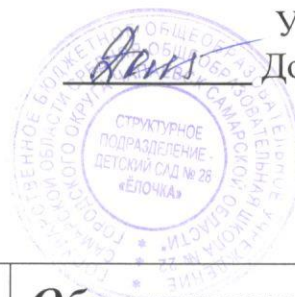


Утверждаю
Долгинцева Л.Е.

МЕНЮ

08.08.2022



		<i>Объем порций</i>		<i>Ккал</i>	
		ЯСЛИ	САД	ясли	сад
<i>Завтрак</i>					
1.	Яйцо варёное	40	40	63	63
2.	Батон с маслом и сыром	20/6/15	40/8/25	186	283,6
3.	Кофейный напиток с молоком	150	200	70	93,34
<i>2-й Завтрак</i>					
1.	Сок	100	120	63,3	84,4
2.	Напиток «Лимонный»	150	200	83	99
<i>Обед</i>					
1.	Суп «Харчо» с тушёнкой со сметаной	150/4	200/5	115,2	143,8
2.	Макароны отварные с колбасой	150/20	180/30	266,5	366,9
3.	Хлеб пшеничный, ржаной	30/10	50/15	120,1	162,5
4.	Компот из сухофруктов, аскорб. к-та	150/0,3	200/0,5	83	99
5.					
<i>Полдник</i>					
1.	Картофель тушёный в молоке	150	200	166	221,4
2.	Чай сладкий	150	200	31,58	42,11
3.					
				1247	1659
Всего <i>Ккал</i> за день:					
Стоимость за день: <i>9/е 108,80</i>					