

МЕНЮ

25.08.2022



		Объем порций		Ккал	
		ЯСЛИ	САД	ясли	сад
Завтрак					
1.	Вермишель молочная	150	200	110,7	147,6
2.	Батон с маслом	20/6	40/8	94,12	161,1
3.	Чай сладкий с молоком	150	200	77	102,6
2-й Завтрак					
1.	Кисель	150	200	46,5	60
2.	Напиток «Витаминный»	150	200	83	99
Обед					
1.	Огурец свежий	20	25	3,15	4,2
2.	Суп «Итальянский»	150	200	140,9	234,6
3.	Каша «ассорти», рыбные биточки(ясли), рыба тушёная в соусе	120/50	150/70	258	362,8
4.	Хлеб пшеничный, ржаной	30/10	50/15	120,1	162,5
5.	Компот из сухофруктов, аскорб. к-та	150/0,3	200/0,5	83	99
Полдник					
1.	Пудинг творожно-морковный со сгущённым молоком	100/20	120/20	234	351
2.	Чай сладкий	150	200	31,58	42,11
3.					
				1282	1826
Всего Ккал за день:					
Стоимость за день: 117,23					

Л.Е. Долгинцева