



Утверждаю
Долгинцева Л.Е.

МЕНЮ

05.09.2022

| | | Объем порций | | Ккал | |
|--------------------------------|---|--------------|---------|-------|-------|
| | | ЯСЛИ | САД | ясли | сад |
| Завтрак | | | | | |
| 1. | Яйцо варёное | 40 | 40 | 63 | 63 |
| 2. | Батон с маслом и сыром | 20/6/25 | 40/8/30 | 186 | 283,6 |
| 3. | Кофейный напиток с молоком | 150 | 200 | 70 | 93,34 |
| 2-й Завтрак | | | | | |
| 1. | Сок | 100 | 120 | 63,3 | 84,4 |
| Обед | | | | | |
| 1. | Суп «Харчо» с тушёнкой со сметаной | 150/5 | 200/6 | 115,2 | 143,8 |
| 2. | Макаронные отварные, рыбные биточки(ясли), рыба в соусе | 120/50 | 150/70 | 266,5 | 366,9 |
| 3. | Хлеб пшеничный, ржаной | 30/10 | 50/15 | 120,1 | 162,5 |
| 4. | Компот из сухофруктов, аскорб. к-та | 150/0,3 | 200/0,5 | 83 | 99 |
| 5. | | | | | |
| Полдник | | | | | |
| 1. | Колбаса запеченная в тесте | 80 | 100 | 166 | 221,4 |
| 2. | Чай сладкий с молоком | 150 | 200 | 77 | 102,6 |
| 3. | | | | | |
| | | | | 1209 | 1620 |
| Всего Ккал за день: | | | | | |
| Стоимость за день: 135,35 руб. | | | | | |