

Утверждаю
Долгинцева Л.Е.

Л.Е. Долгинцева

МЕНЮ

09.09.2022



		Объем порций		Ккал	
		ЯСЛИ	САД	ясли	сад
Завтрак					
1.	Каша манная молочная	150	200	144	192
2.	Батон с маслом	20/6	40/8	94,12	161,1
3.	Какао с молоком	150	200	89	118,6
2-й Завтрак					
1.	Снежок	120	150	75	100
Обед					
1.	Свекольник на курином бульоне со сметаной	150/5	200/6	116,1	145
2.	Суфле из куриного филе	85	100	219,3	292,4
3.	Хлеб пшеничный, ржаной	30/10	50/15	120,1	162,5
4.	Компот из сухофруктов, аскорб. к-та	150/0,3	200/0,5	83	99
5.					
Полдник					
1.	Пирожок с капустой	80	100	162	189
2.	Напиток «Витаминный»	150	200	83	99
3.					
Всего Ккал за день:				1185	1558
Стоимость за день: <i>101,91 руб.</i>					