

Утверждаю
Долгинцева Л.Е.



МЕНЮ

12.09.2022

		Объем порций		Ккал	
		ЯСЛИ	САД	ясли	сад
Завтрак					
1.	Каша гречневая молочная	150	200	144,9	193,2
2.	Батон с маслом	20/6	40/8	94,12	161,1
3.	Какао с молоком	150	200	89	118,7
2-й Завтрак					
1.	Сок	100	120	63,3	84,4
Обед					
1.	Суп с рыбными консервами	150	200	112,8	150,3
2.	Овощное рагу с мясом говядины	150	200	218,3	327,4
3.	Хлеб пшеничный, ржаной	30/10	50/15	103	129
4.	Компот из сухофруктов, аскорб. к-та	150/0,3	200/0,5	83	99
5.					
Полдник					
1.	Вермишель отварная с колбасой	150/20	180/30	266,5	366,9
2.	Чай сладкий	150	200	31,58	42,11
3.					
				1159	1539
Всего Ккал за день:					
Стоимость за день: 122,3 руб					