



Утверждаю
Долгинцева Л.Е.

МЕНЮ

13.09.2022

		Объем порций		Ккал	
		ЯСЛИ	САД	ясли	сад
Завтрак					
1.	Каша ячневая молочная	150	200	160	192
2.	Батон с маслом	20/6	40/8	94,12	161,1
3.	Кофейный напиток с молоком	150	200	48	58
2-й Завтрак					
1.	Кефир	130	150	86,14	103,2
Обед					
1.	Рассольник на м/к бульоне со сметаной	150/5	200/6	116,1	145
2.	Суфле из мяса говядины	85	100	280	373,3
3.	Хлеб пшеничный, ржаной	30/10	50/15	120,1	162,5
4.	Компот из сухофруктов, аскорб. к-та	150/0,3	200/0,5	83	99
5.					
Полдник					
1.	Рулетик с творогом	60	90	156,3	182,3
2.	Напиток «Витаминный»	150	200	83	99
3.					
Всего Ккал за день:				1227	1575
Стоимость за день: 139,61 руб					