

Утверждаю  
Долгинцева Л.Е.

# М Е Н Ю

14.09.2022



		Объем порций		Ккал	
		ЯСЛИ	САД	ясли	сад
<b>Завтрак</b>					
1.	Каша «Дружба» молочная	150	200	150,7	201
2.	Батон с маслом	20/6	40/8	94,12	161,1
3.	Какао с молоком	150	200	89	118,6
<b>2-й Завтрак</b>					
1.	Сок	100	120	63,3	84,4
<b>Обед</b>					
1.	Борщ на м/к бульоне со сметаной	150/4	200/5	96	128
2.	Картофельное пюре, гуляш из мяса говядины	120/50	150/70	218,3	327,4
3.	Хлеб пшеничный, ржаной	30/10	50/15	120,1	162,5
4.	Компот из сухофруктов, аскорб. к-та	150/0,3	200/0,5	83	99
5.					
<b>Полдник</b>					
1.	Омлет натуральный	60	80	125	156
2.	Чай сладкий	150	200	35	47
3.					
				1158	1485
Всего Ккал за день:					
Стоимость за день: 140,49 руб					