



Утверждаю
Долгинцева Л.Е.

М Е Н Ю

15.09.2022

		<i>Объем порций</i>		<i>Ккал</i>	
		ЯСЛИ	САД	ясли	сад
<i>Завтрак</i>					
1.	Каша геркулесовая молочная	150	200	198	264
2.	Батон с маслом	20/6	40/8	94,12	161,1
3.	Чай сладкий с молоком	150	200	76,99	102,6
<i>2-й Завтрак</i>					
1.	Кисель	150	200	46,5	60
<i>Обед</i>					
1.	Уха из свежей рыбы	150	200	112,8	150,3
2.	Каша гречневая с куриным филе, помидор свежий	150/25	200/30	281,3	377
3.	Хлеб пшеничный, ржаной	30/10	50/15	120,1	162,5
4.	Компот из сухофруктов, аскорб. к-та	150/0,3	200/0,5	83	99
5.					
<i>Полдник</i>					
1.	Лапшевник со сгущённым молоком	100/20	120/20	224	336
2.	Чай сладкий	150	200	31,58	42,11
3.					
Всего <i>Ккал</i> за день:				1268	1755
Стоимость за день: 113,94 <i>Р</i>					