

Утверждаю  
Долгинцева Л.Е.

# М Е Н Ю

16.09.2022



		Объем порций		Ккал	
		ЯСЛИ	САД	ясли	сад
<b>Завтрак</b>					
1.	Каша рисовая молочная	150	200	222	296
2.	Батон с маслом	20/6	40/8	94,12	161,1
3.	Кофейный напиток с молоком	150	200	70	93,34
<b>2-й Завтрак</b>					
1.	Снежок	120	140	75	100
<b>Обед</b>					
1.	Суп гороховый на курином бульоне	150	200	118,9	180
2.	Макаронны отварные, филе куриное тушёное с овощами	120/50	150/70	290,2	376,7
3.	Хлеб пшеничный, ржаной	30/10	50/15	120,1	162,5
4.	Компот из сухофрукт, аскорб. к-та	150/0,3	200/0,5	83	99
5.					
<b>Полдник</b>					
1.	Пирожок с джемом	60	90	162	189
2.	Чай сладкий	150	200	35	47
3.				1270	1704
Всего Ккал за день:				1574	2242
Стоимость за день: 108,41 руб					