

19.09.2022

## МЕНЮ

Утверждаю  
Долгинцева Л.Е.

		Объем порций		Ккал	
		ЯСЛИ	САД	ясли	сад
<b>Завтрак</b>					
1.	Яйцо варёное	40	40	63	63
2.	Батон с маслом и сыром	20/6/25	40/8/30	186	283,6
3.	Кофейный напиток с молоком	150	200	70	93,34
<b>2-й Завтрак</b>					
1.	Сок	100	120	63,3	84,4
<b>Обед</b>					
1.	Суп «Харчо» с тушёной со сметаной	150/5	200/6	115,2	143,8
2.	Макаронные отварные с колбасой	150/25	180/30	266,5	366,9
3.	Хлеб пшеничный, ржаной	30/10	50/15	120,1	162,5
4.	Компот из сухофруктов, аскорб. к-та	150/0,3	200/0,5	83	99
5.					
<b>Полдник</b>					
1.	Картофель тушёный в молоке	150	200	166	221,4
2.	Чай сладкий	150	200	31,58	42,11
3.					
				1247	1659
Всего Ккал за день:					
Стоимость за день: 113,84 руб.					