

Л.Е. Долгинцева

МЕНЮ

30.08.2022



| | | Объем порций | | Ккал | |
|--------------------------------------|-------------------------------------|--------------|---------|-------|-------|
| | | ЯСЛИ | САД | ясли | сад |
| Завтрак | | | | | |
| 1. | Каша ячневая молочная | 150 | 200 | 160 | 192 |
| 2. | Батон с маслом | 20/6 | 40/8 | 94,12 | 161,1 |
| 3. | Кофейный напиток с молоком | 150 | 200 | 48 | 58 |
| 2-й Завтрак | | | | | |
| 1. | Кефир | 130 | 150 | 86,14 | 103,2 |
| 2. | Напиток «Лимонный» | 150 | 200 | 83 | 99 |
| Обед | | | | | |
| 1. | Рассольник со сметаной | 150/4 | 200/5 | 116,1 | 145 |
| 2. | Каша «Ассорти» с овощами | 150 | 200 | 280 | 373,3 |
| 3. | Хлеб пшеничный, ржаной | 30/10 | 50/15 | 120,1 | 162,5 |
| 4. | Компот из сухофруктов, аскорб. к-та | 150/0,3 | 200/0,5 | 83 | 99 |
| 5. | | | | | |
| Полдник | | | | | |
| 1. | Рулетик с творогом | 60 | 90 | 156,3 | 182,3 |
| 2. | Напиток «Витаминный» | 150 | 200 | 83 | 99 |
| 3. | | | | | |
| | | | | 1310 | 1674 |
| Всего Ккал за день: | | | | | |
| Стоимость за день: <i>67,11 руб.</i> | | | | | |

СЖАН