



# М Е Н Ю

04.10.2022

		Объем порций		Ккал	
		ЯСЛИ	САД	ясли	сад
<b>Завтрак</b>					
1.	Каша гречневая молочная	150	200	144,9	193,2
2.	Батон с маслом	20/6	40/8	94,12	161,1
3.	Какао с молоком	150	200	89	118,6
<b>2-й Завтрак</b>					
1.	Кефир	120	140	76	101,3
2.					
<b>Обед</b>					
1.	Салат из свёклы с черносливом	40	50	52,6	65,75
2.	Суп овощной на м/к бульоне со сметаной	150/5	200/6	61,7	102,8
3.	Пудинг из мяса говядины	85	100	280	373,3
4.	Хлеб пшеничный, ржаной	20/10	40/15	120,1	162,5
5.	Компот из сухофруктов, аскорб. к-та	150/0,3	200/0,5	83	99
<b>Полдник</b>					
1.	Венгерка с творогом	60	90	156,3	182,3
2.	Чай сладкий	150	200	31,58	42,11
3.					
				1189	1601
Всего Ккал за день:					
Стоимость за день: 114,72 руб					