

Утверждаю
Долгинцева Л.Е.

МЕНЮ

05.10.2022

| | | Объем порций | | Ккал | |
|-------------------------------|--------------------------------------|--------------|---------|-------|-------|
| | | ЯСЛИ | САД | ясли | сад |
| Завтрак | | | | | |
| 1. | Каша рисовая молочная | 150 | 200 | 222 | 296 |
| 2. | Батон с маслом | 20/6 | 40/8 | 94,12 | 161,1 |
| 3. | Чай с молоком | 150 | 200 | 76,99 | 102,6 |
| 2-й Завтрак | | | | | |
| 1. | Напиток «Витаминный» | 150 | 200 | 74,24 | 98,99 |
| 2. | | | | | |
| Обед | | | | | |
| 1. | Салат луковый | 20 | 30 | 27,66 | 40,52 |
| 2. | Щи на м/к бульоне со сметаной | 150/5 | 200/6 | 70,87 | 94,49 |
| 3. | Жаркое по-домашнему с мясом говядины | 150 | 200 | 182,8 | 243,7 |
| 4. | Хлеб пшеничный, ржаной | 20/10 | 40/20 | 120,1 | 162 |
| 5. | Компот из сухофруктов, аскорб. к-та | 150/0,3 | 200/0,5 | 83 | 99 |
| Полдник | | | | | |
| 1. | Ватрушка с джемом | 60 | 90 | 157,1 | 235,6 |
| 2. | Кисель | 150 | 200 | 46,5 | 60 |
| 3. | | | | | |
| | | | | 1155 | 1594 |
| Всего Ккал за день: | | | | | |
| Стоимость за день: 115,8 руб. | | | | | |