

Утверждаю
Долгинцева Л.Е.



МЕНЮ

14.10.2022

		Объем порций		Ккал	
		ЯСЛИ	САД	ясли	сад
Завтрак					
1.	Каша кукурузная молочная	150	200	159,7	192
2.	Батон с маслом	20/6	40/8	94,12	161,1
3.	Кофейный напиток с молоком	150	200	70	93,34
2-й Завтрак					
1.	Снежок	120	140	75	100
2.	Печенье	30	30	133	133
Обед					
1.	Суп гороховый на курином бульоне	150	200	118,8	180
2.	Суфле из куриного филе	85	100	219,3	292,4
3.	Хлеб пшеничный, ржаной	20/10	40/15	120,1	162,5
4.	Компот из сухофруктов, аскорб. к-та	150/0,3	200/0,5	83	99
5.					
Полдник					
1.	Салат овощной с фасолью	100	150	155,8	233,8
2.	Чай сладкий с лимоном	150	200	31,58	42,11
3.					
				1393	1822
Всего Ккал за день:					
Стоимость за день: 89,36 руб					